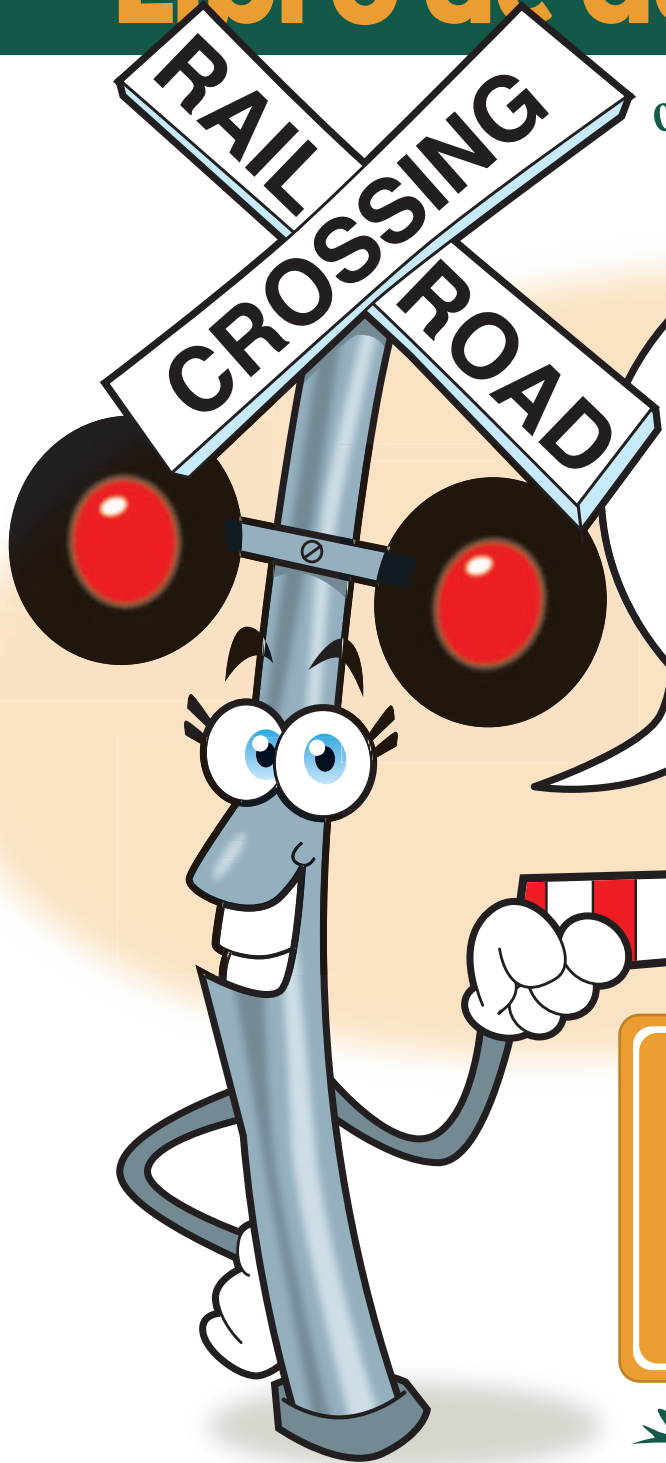


# Seguridad SMART

## Libro de actividades

con **Crissy Crossbuck**



¡Hola, soy  
**Crissy Crossbuck!**  
Este folleto especial te  
ayudará a aprender  
cómo estar seguro cerca  
de las vías del tren en tu  
comunidad.

**Recuerda, ¡ahora es un  
ferrocarril activo!**

### Tres Reglas SMART de Crissy en Los Rieles

1. LAS VÍAS SON PARA LOS TRENES—no para jugar
2. NUNCA TOMES UN ATAJO sobre las vías
3. SÓLO cruza las vías donde haya una señal de RAILROAD CROSSING

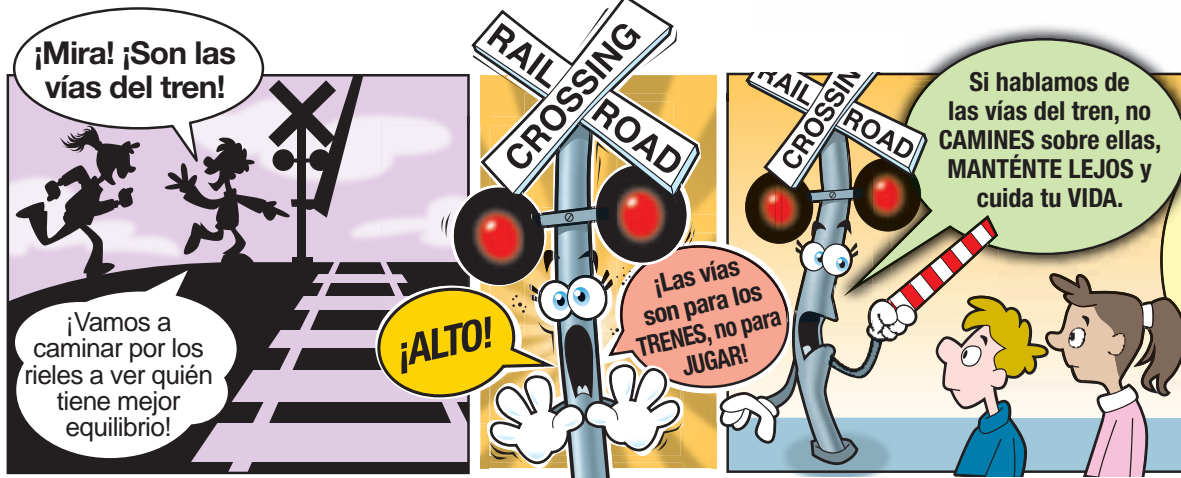
**S**afety-**M**inded **A**round **R**ails and **T**rains

TRAÍDO A TI POR:



EN ASOCIACIÓN CON:








**¡Siempre debes suponerte que viene un tren!**

Los trenes SMART y los trenes de carga utilizan las vías de ferrocarril a lo largo del día y la noche. Los trenes pueden venir en las vías en cualquier momento.

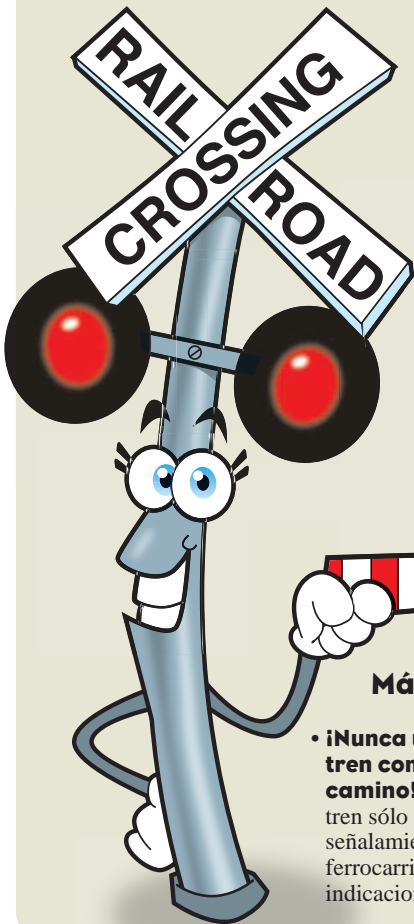
# Safety-Minded Around Rails and Trains








## Entrena tu mente

Usa el código para completar esta importantísima regla de seguridad.

\_\_\_\_\_ camines, \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_  
 sobre o  de las vías del tren. Es muy  
 peligroso y está \_\_\_\_\_.

¡Las \_\_\_\_\_ están hechas para  
 los \_\_\_\_\_ exclusivamente!



-  = PROHIBIDO POR LEY
-  = VÍAS
-  = ANDES EN BICICLETA
-  = TRENES
-  = CERCA
-  = NUNCA
-  = JUEGUES

### Más formas de ser SMART con las vías:

- **¡Nunca uses las vías del tren como atajo en tu camino!** Cruza las vías del tren sólo dónde haya un señalamiento "cruce de ferrocarril" y obedece todas las indicaciones, barreras y avisos.
- **¡Nunca trates de ganarle una carrera al tren!** En el tiempo que le tarda al conductor del tren verte y accionar los frenos, ya es muy tarde para detener la formación a tiempo.

## Ya circulan los trenes

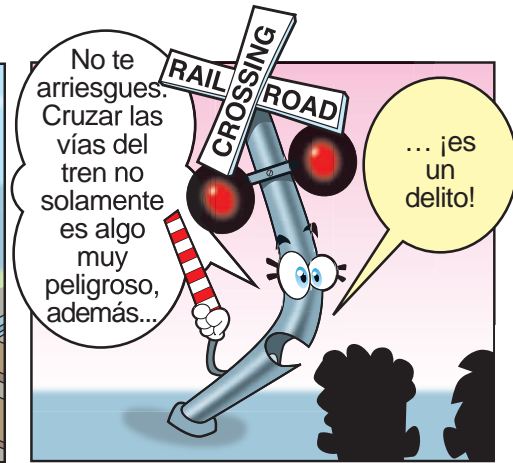
Inserta las palabras que faltan.



El tren SMART está activo y ahora es parte de nuestra comunidad. Es importante para todos nosotros \_\_\_\_\_ acerca de las reglas de seguridad cerca de todas las vías y trenes. Recuerda, los trenes pueden venir en las vías desde cualquier dirección en cualquier momento. Es importante cumplir con las reglas de seguridad del ferrocarril.



Los trenes SMART pueden alcanzar una velocidad de 79 millas por hora, ¡\_\_\_\_\_ que los autos en la autopista! Estos trenes y pasos a nivel tienen todas las características importantes de \_\_\_\_\_, incluyendo las barreras, las luces, y las señales, para que estemos \_\_\_\_\_ cerca de las vías y los trenes. Sin embargo, todos necesitamos recordar que la seguridad es \_\_\_\_\_ cuando estamos cerca de vías, trenes y en las plataformas de la estación.



**Caminar por las vías del tren es una invasión a la propiedad ajena. Es peligroso e ilegal tomar un atajo cruzando las vías del tren.**

**¡Se SMART con las vías!** Los únicos lugares seguros para cruzar las vías del tren son los pasos a nivel - RAILROAD CROSSING (en inglés).



## Lenguaje de señas:

¿Puedes leer estos carteles?



### Cartel circular, color Amarillo, aviso peligro:

Este cartel avisa tanto a los conductores como peatones que se aproximan a un cruce con vías del ferrocarril. Les pide que estén muy atentos a medida que se acercan.

Luces rojas titilantes, junto a las campanas y barreras, avisan a los conductores y peatones que se aproxima un tren. Las barreras se bajan para que coches y peatones se mantengan a una distancia prudente de las vías del tren. Cruzar con las barreras bajas es un delito.



**Paso a nivel:** Este es el lugar donde debes cruzar las vías del tren, siempre y cuando las luces dejen de parpadear y solo después de haber hecho un "ALTO, MIRO y ESCUCHO" para asegurarte que no viene ningún tren.

La próxima vez que te subas a un coche o que camines, recuerda llevar la cuenta de cuantos carteles como éste observas. Marca un casillero por cada cartel.



## Ilusiones ópticas:

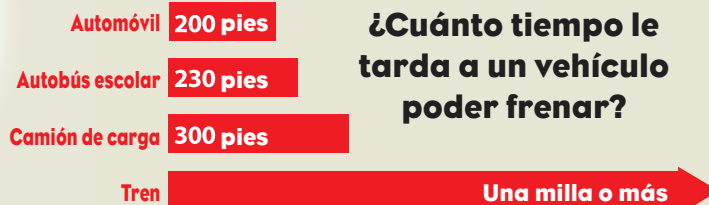
¿Qué tan cercano está ése tren?

Una **ilusión óptica** es cuando tus ojos y tu mente no llegan a un acuerdo. Es cuando lo que estás viendo en realidad no es como aparece.

Los trenes a distancia parecen ser más pequeños y estar más lejos de lo que están en realidad. A lo lejos, es difícil saber qué tan rápido se están moviendo. Por eso sólo puedes cruzar en los pasos a nivel: hay luces y campanas que te alertan de un tren que se aproxima y te mantienen a salvo.



A 55 millas/hora, un tren avanza a casi 81 pies a CADA SEGUNDO de tiempo.



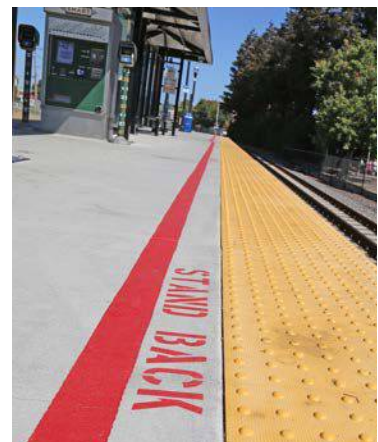
**¿Cuánto tiempo le tarda a un vehículo poder frenar?**

## ¿Listo para viajar en el tren SMART?

¿Vas a viajar en el tren SMART? ¡Recuerda que la **seguridad es primero!** Permanece siempre detrás de la franja amarilla mientras esperas el tren. Nunca corras ni juegues en la plataforma, eso incluye montar tu bicicleta, scooter o patineta. Las vías y plataformas son para trenes, y no para juegos.

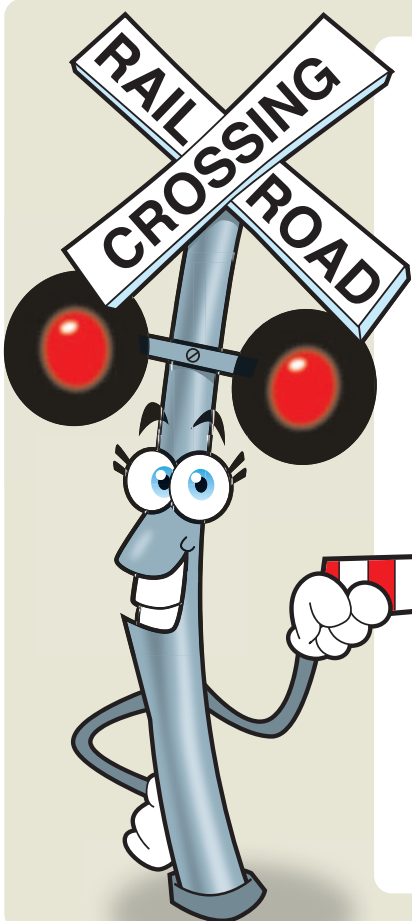
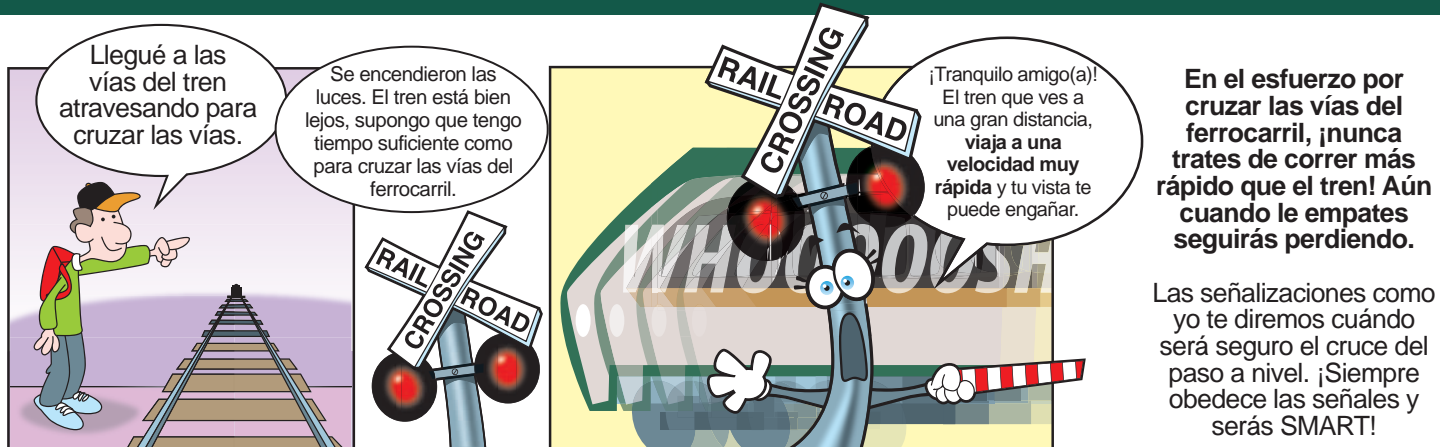
Antes de subir a bordo, permanece SIEMPRE detrás de la franja amarilla y deja que las personas se bajen del tren primero. Una vez que se salgan del tren, entonces puedes subir a bordo de manera segura.

Una vez que subas al tren y encuentres tu asiento, ¡siéntate, relájate y disfruta del viaje!





# Safety-Minded Around Rails and Trains



## ¡SOLICITE UNA PRESENTACIÓN GRATUITA DE "RAIL SAFETY"!

Ayúdenos a crear una comunidad segura en lo que hace a los ferrocarriles programando una presentación sobre el tema en su clase, escuela, barrio o organización comunitaria.

Visita nuestro sitio web de seguridad ferroviaria en [www.BeTrackSmart.org](http://www.BeTrackSmart.org) y haz clic en el enlace "Rail Safety Education" para encontrar la solicitud de la presentación.

*El ferrocarril SMART trabaja con Operation Lifesaver, una organización sin fines de lucro que ofrece educación en seguridad ferroviaria a nivel nacional.*

Sonoma-Marín Area Rail Transit District (SMART)  
Phone: 707-794-3330 Fax: 707-794-3037  
info@SonomaMarínTrain.org

[www.SonomaMarínTrain.org](http://www.SonomaMarínTrain.org)  
5401 Old Redwood Hwy., Suite 200  
Petaluma, CA 94954



## ¿Eres SMART con las vías del tren?

Ayuda a tus amigos y parientes a mantenerse a salvo alrededor las vías y cruces del tren.  
Visita la página [www.oli.org](http://www.oli.org) hoy mismo.

