

# WASH, WASH, WASH YOUR HANDS

## 6 Steps of Handwashing

**Step #1:**  
Wet your hands with warm water.

**Step #2:**  
Apply soap.

**Step #3:**  
Rub your hands together, and even get between those fingers for 20 seconds.

**Step #4:**  
Don't forget your fingernails. Use a nailbrush if you have one.

**Step #5:**  
Rinse the germs away.

**Step #6:**  
Dry your hands.



[www.scrubclub.org](http://www.scrubclub.org)

## Scrub Club® Word Search

U N L G W B F H J Z Z X W R Y  
 C T A A N C U C J B A V P A G  
 Z R T E J I N B Y V Z N K T D  
 A E N H L G H U B M C W A S U  
 R L N G T C S S K L X Y Y R P  
 Z E E H G V E W A B E O H E G  
 B A C T E R I A U W M S F P Y  
 P M O A R T T L W X D W L A Y  
 A S C O M F C H M B Y N V O X  
 O D X L S B P Q B L O A A S E  
 S M Q M U A G P C V E X E H W  
 Q H D R F F T H E H A F J W X  
 C Q C R A L T K A A O M P E N  
 Q S G C F E W T H H T O O B  
 W L S D N A H T B F P B D C S

BACTERIA  
 BUBBLES  
 CLEAN  
 GERMS  
 HANDS  
 HANDWASHING  
 SCRUBCLUB  
 SOAP  
 SOAPERSTAR  
 WATER

## Can you help Taki unscramble these words?

- Oaps \_\_\_\_\_
- Trawe \_\_\_\_\_
- Mergs \_\_\_\_\_
- Blebbus \_\_\_\_\_
- Dansh \_\_\_\_\_



## Can you match the Six Steps of Handwashing to their correct number?

- Rinse germs away \_\_\_\_\_
- Don't forget to clean your fingernails \_\_\_\_\_
- Dry your hands \_\_\_\_\_
- Apply soap \_\_\_\_\_
- Wet your hands with warm water \_\_\_\_\_
- Rub your hands together for 20 seconds. \_\_\_\_\_

## Join the Scrub Club®!

Your mom probably reminds you to do it all the time. So does your teacher. What are we talking about? Washing your hands!

### Wash up!

Handwashing is more important than you think. Did you know that pens, pencils, crayons, sports equipment, drinking fountains, and doorknobs all carry germs? Yuck!

Since germs can spread very quickly, it's important to wash your hands often, especially before eating or after using the bathroom.



### The Scrub Club®

Join Hot Shot & Chill, Squeaks, Taki, Scruff, Tank, and P.T. to help fight germs the Scrub Club® way - by washing those hands!

## Help the Scrub Club® Gang find their way to the soap!



# A LAVARSE, LAVARSE, Y LAVARSE LAS MANOS

## 6 Pasos del Lavado de Manos

**1** Paso #1: Lávese las manos con agua.

**2** Paso #2: Aplíquese jabón.

**3** Paso #3: Frótese las manos juntas, y entre los dedos por 20 segundos.

**4** Paso #4: No se olvide de sus uñas. Use un cepillo si tiene.

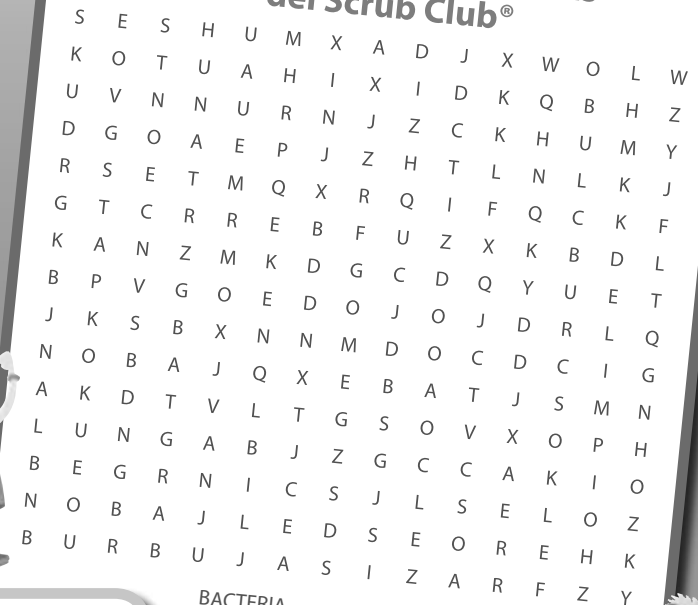
**5** Paso #5: Enjuáguese los gérmenes.

**6** Paso #6: Séquese las manos.



[www.scrubclub.org](http://www.scrubclub.org)

## Búsqueda de las palabras del Scrub Club®



BACTERIA  
BURBUJAS  
LIMPIO  
GERMENES  
MANOS

LAVADODEMANOS  
HEROESDELJABON  
SCRUBCLUB  
JABON  
AGUA

¿Puedes tú emparejar los Seis Pasos del Lavado de Manos con el número correcto?

- Enjuaga y elimina los gérmenes **1**
- No te olvides de limpiarte las uñas **2**
- Sécate las manos **3**
- Ponte el jabón **4**
- Lávate las manos con agua tibia **5**
- Frótate las manos juntas por 20 segundos **6**

¿Puedes tú ayudar a Taki a descifrar éstas palabras?

- Bójan \_\_\_\_\_
- Gaua \_\_\_\_\_
- Mregesen \_\_\_\_\_
- Rbubuja \_\_\_\_\_
- Nmosa \_\_\_\_\_



## ¡Únete al Scrub Club!

Tu mamá probablemente te recuerda de hacer esto todo el tiempo. Igualmente lo hace tu maestra. ¿De qué estamos nosotros hablando? ¡De lavarse las manos!

### ¡Presta atención!

El lavado de las manos es más importante de lo que tu piensas. ¿Sabías tú que los lapiceros, lápices, creyones, equipos de deportes, bebederos de agua, y el puño de la puerta son todos portadores de los gérmenes? ¡Qué asco!

Como los gérmenes se pueden divulgar muy rápido, es muy importante que laves las manos frecuentemente, especialmente antes de comer o después de haber usado el baño.

### El Scrub Club®

Únete a Hot Shot y Chill, Squeaks, Taki, Scruff, Tank, y P.T. para ayudar a combatir los gérmenes a la manera del Scrub Club – y eso es lavándose las manos!

¡Ayuda a el Grupo del Scrub Club® a conseguir el camino! hacia el jabón!



NSF



NSF International  
789 N. Dixboro Road  
Ann Arbor, Michigan 48105 USA